

Aminosäure-Profile Sprossen

Aminosäure	E = essenziell	V = verzweigt	Aminosäure in					
			mg/g Protein als TS		mg/100 g Sprossen feucht		mg/100 g Sprossen gefriergetr.	
			Sonnenbl-Sprossen	Erbsen-sprossen	Sonnenbl-Sprossen	Erbsen-sprossen	Sonnenbl-Sprossen	Erbsen-sprossen
Alanin			66	51	119	188	2.396	2.423
Arginin			50	50	90	184	1.815	2.375
Asparaginsäure			128	248	231	912	4.646	11.780
Cystein			0	8	0	29	0	380
Glutaminsäure			229	102	414	375	8.313	4.845
Glycin			50	43	90	158	1.815	2.043
Histidin			25	40	45	147	908	1.900
Isoleucin.	E	V	45	45	81	165	1.634	2.138
Leucin	E	V	77	71	139	261	2.795	3.373
Lysin	E		60	67	108	246	2.178	3.183
Methionin	E		20	13	36	48	726	618
Phenylalanin	E		44	50	80	184	1.597	2.375
Prolin			38	39	69	143	1.379	1.853
Serin			44	45	80	165	1.597	2.138
Threonin	E		44	40	80	147	1.597	1.900
Tryptophan	E		15	0	27	0	545	0
Tyrosin			29	28	52	103	1.053	1.330
Valin	E	V	55	59	99	217	1.997	2.803

	Sonnenbl-Spr	Erbsensprossen
Proteingehalt i. TS	36,30%	47,50%
TS Gehalt	4,98%	7,74%