

**BERNHARD
strobel**



Thema: Saftgras – Einstieg in ein neues Leben?

Bernhard Strobel ist ein Mensch mit viel Lebenserfahrung, dessen Leidenschaft seit über 35 Jahren die Kommunikation ist. Sein Lebensmotto: „Versuche nie ein Problem auf Wegen und mit Mitteln zu lösen, die zum Problem geführt haben, das Du lösen möchtest.“

Psychologischer Coach · Hypnosecoach · Lebensberater · Podcast „Die Prostata-Spezialisten“ · Blog „die-Prostata-im-Fokus.de“

**DR. ISABELLA
wilden**



Thema: Frei nach Hippokrates – Einblicke in meinen Praxisalltag

„Lasst Eure Nahrung Eure Heilmittel sein und Eure Heilmittel Eure Nahrung“ – nach diesem Motto lebt und arbeitet Dr. Isabella Wilden. In ihrer Praxis kombiniert sie klassische Medizin mit wissenschaftlich geprüften alternativen Behandlungsmethoden.

Fachärztin für Allgemeinmedizin und integrative Medizin · Schwerpunkt biologische Medizin

**FRANZ
jehl**



Thema: Fühle DICH bewusst im Hier und Jetzt

Seit 33 Jahren arbeitet Franz Jehl mit Menschen im Alltag und im Sportbereich, um ihre physischen Einschränkungen zu lindern, zu überwinden und um sie dabei bewusst mental zu begleiten. V.a. seine Weiterbildungen in Asien haben ihn und seine Expertise nachhaltig geprägt, welche er täglich in seiner eigenen Praxis umsetzt.

Physiotherapeut · Sportphysiotherapeut · Fachhypnotherapeut · Mentalcoach

**DR. FLORIAN
mayer**



Thema: Was macht die Prostata mit Steaks, Burger und Fritten?

Nach mehreren Stationen als Fach- und Oberarzt in unterschiedlichen Praxen und Kliniken hat Dr. Florian Mayer die Tagesklinik für Galvano-Therapie von seinem Vater in Regensburg übernommen. Dort, sowie am Standort Münster, berät und behandelt er Patienten mit Prostatabeschwerden aller Art.

Facharzt für Radiologie · Schwerpunkt Galvano-Therapie · Podcast „Die Prostata-Spezialisten“

WISSENSWERTES
um gesund zu bleiben

Hubert Brüderlein
Marion Plank
Bernhard Strobel
Dr. medic Isabella Wilden
Franz Jehl
Dr. med. Florian Mayer
Konrad Kautzner

16
10
21

16. OKTOBER
10 – 14 uhr

Infos und Anmeldung

Begrenzt auf max. 50 Personen

15,- € inkl. Getränke und Verkostung unserer grünen Säfte

Verbindliche Anmeldung: telefonisch oder per E-Mail **bis spätestens zum 08. Oktober 2021**

Veranstaltungsort: saftgras-Gärtnerei in Freihöls 13, 92421 Schwandorf (BY)

Übernachtungsmöglichkeiten: Auskunft auf Anfrage

Wir werden die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Regeln der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung einhalten.

Weitere Informationen:

www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/faq

KONRAD
kauzner



Ihr Gastgeber: Erleben Sie bei uns die Säulen der Gesundheit

Seit mehr als 7 Jahren widme ich mich gemeinsam mit meiner Frau Christine voller Leidenschaft unserer „Grassaftgärtnerei“. In dieser Zeit wurde mir bewusst, dass Gesundheit von verschiedenen Säulen getragen wird, die nahtlos ineinandergreifen. Daher freue ich mich sehr, gemeinsam mit Ihnen diese besonderen Bereiche mit ausgewählten Expertinnen und Experten kennenzulernen.

Gärtnermeister · Geschäftsführer saftgras GmbH

HUBERT
brüderlein



Thema: Schmerzfrei durch Bewegung

Mehr als 35 Jahre Erfahrung in der Physiotherapie und die erfolgreiche Behandlung zahlreicher aus-therapierter Patienten sind die Basis von Hubert Brüderleins ganzheitlicher medizinischer Kompetenz. Seine naturkonforme Gesundheitsstrategie bietet in Zusammenarbeit mit einem Spezialisten-Netzwerk die Möglichkeit, ein nachhaltig gesundes Leben führen zu können.

Physiotherapeut · Sportphysiotherapeut · Schmerztherapeut · sektoraler Heilpraktiker · Referent zu Gesundheitsthemen · Buchautor

MARION
plank



Thema: Gesund bleiben – die gute Versorgung von Körper, Geist und Seele

Gemäß dem Spruch „Vorbeugen ist besser als Heilen“ (Christoph Wilhelm Hufeland) ist Marion Plank seit vielen Jahren als Heilpraktikerin in ihrer eigenen Naturheilpraxis tätig. Zudem hat sie das Zentrum für Komplementäre Onkologie (ZKO) in Regensburg gegründet, welches eine umfangreiche Beratung zur komplementären und alternativen biologischen Krebstherapie bietet.

Heilpraktikerin · Psychotherapeutin · Mykotherapeutin · umweltmedizinische Beraterin · Therapeutin der Methode Dorn/Breuss Massage



saftgras GmbH
Freihöls 13
92421 Schwandorf

+49 (0)9431 2439
info@saftgras.de
www.saftgras.de

